

NULYTELY INSTRUCCIONES DE COLONOSCOPIA

Usted ha sido programado para un examen de Colonoscopia en:

_____ Laredo Digestive Health Center (**Suite 219**)

Fecha de Examen:

_____ Otro
lugar_____

Hora de Llegar:

USTED SE PUEDE REGISTRAR EL DIA DE SU EXAMEN.

ALGUIEN DEBE ACOMPAÑARLO (LA) PARA LLEVARLO (LA) A CASA DESPUES DE SU EXAMEN. USTED NO PUEDE MANEJAR SU AUTO DESPUES DE EL EXAMEN.

(5 días antes -discontinuar EL Coumadin, Warfarin, Plavix (clopidogrel), Trental (Pentoxifylline) o Aspirina.

(5 días antes-discontinuar los suplementos de hierro O NSAIDS (Advil, Aleve, Celebrex, Feosol, Ferrous Sulfate, Ibuprofen, Mobic, Motrin, Naprosyn, fish oils (Omega) etc.). Puede tomar Tylenol para dolor O hablar con su doctor.

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA: Antes del examen, es necesario una limpieza completa del colon. Es importante que siga las instrucciones tal como se las dicen. Puede conseguir los laxantes en cualquier farmacia. La preparación de limpieza puede causar nausea, timpanismo gástrico o vomito ocasional. Para minimizar alguna irritación al ano aplique ungüento para panal (Dr. Smith's) al área rectal antes de comenzar el laxante. Puede usar toallitas de bebe (Baby Wipes) también.

Para personas con estreñimiento: usar extra preparación, necesita comenzar **(1) semana** antes de su examen.

Puede tomar Miralax Powder 17 Grams dos veces al día.

O tomar Phillips Milk of Magnesia 2 cucharadas grandes dos veces as día

UN DIA ANTES DEL EXAMEN:

1. Desayuno normal antes de las 10:00 am. Come bien porque ya no se come nada solido después de las 10:00 am.
2. **A las 10:00 am toma 1-botella de 10 oz. de Citrato de Magnesía-Se compra sin receta**
3. A las 10:00 am y adelante -ya es tomar solamente pura dieta de líquidos claros. Seguir la dieta al bajo.
4. A las 6:00 PM prepare el Nulytely laxante como indicado en la botella. Es un total de un galón
5. **A las 6:00 PM toma 1 vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta terminar 1/2 galon. Guardar resto en refrigerador.**
6. Las siguientes 2 horas tomar 8 vasos más de 8 oz cada uno, de agua o líquidos claros.

EI DIA DEL EXAMEN:

1. Toma mas líquidos claros al despertar.
2. Toma el medicamento de alta presión. Puede tomar 1/2 dosis de insulina (consulte a su doctor)
O prueba tu nivel de azúcar. Traer medicamentos con usted al exam.
3. Sacar el resto del 1/2 galón laxante Nulytely del refrigerador.
4. **A las : AM/PM, toma 1 vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta terminar todo el resto del galón.**
5. Deja de tomar todos líquidos 2 horas antes de tu hora de llegar.
El Laredo Digestive Health Center (956-728-0030) puede cambiar la hora de llegar y instrucciones como sea necesario.

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS: NADA DE COLOR ROJO, LOS OTROS COLORES ESTAN BIEN.

Agua, aguas de sabor, café (SOLAMENTE negro, NO LECHE OR CREMA), tea, limonada, Crystal Light, Koolaid, Sodas claras, Sprite, 7 up, ginger ale, jugo de manzana, jugo de cranberry (claro), jugo de uva (claro), gelatina, helados, raspas (sin fruta), consomé de carne o pollo (puro caldo claro- NADA SOLIDO O GRUESO).